

ATELIER BIEN-ÊTRE ET PERFORMANCE

Une équipe épanouie est une équipe performante !



LE CONCEPT

6 personnes avec leur manager

9 demi journées, étalées sur un trimestre

3 suivis post ateliers: à 3 jours, 3 semaines, 3 mois

SUR MESURE, A GEOMETRIE VARIABLE

Choix des modules avec les participants pour développer la vie d'équipe et se responsabiliser; Implication du manager dans le processus collaboratif:

- *INCLUSION: cadre, engagements, vérité*
- *SENS: valeurs d'entreprise, valeurs personnelles*
- *Gestion du STRESS, des émotions*
- *Gestion du TEMPS: pour travailler, pour l'équipe et pour soi*
- *CONNAISSANCE DE SOI et de ses besoins*
- *MOTIVATION: les top 5*
- *décodage communication INTERPERSONNELLE*
- *RECONNAISSANCE positive et négative*

ET APRES ? ...

Chaque stagiaire est suivi individuellement à 3 jours et 3 semaines afin d'appliquer, d'ancrer les nouvelles pratiques.

Un bilan à 3 mois avec l'équipe complète permet de faire un bilan des points d'amélioration individuels et collectifs.

